FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

PROTOCOLO DE SALIDA EXTRAMURAL CONVENIO 7452 DE 2021

1. TEMA: Salida lúdico, recreativa de carácter Extramural – Guatavita - Restaurante Cocineritos	**17 de abril 2024**

2. OBJETIVO GENERAL:

Brindar un espacio de integración, participación, y esparcimiento, direccionado a las personas mayores, vinculadas al ***proyecto 7770 Compromiso con el Envejecimiento digno, activo y una Bogotá Cuidadora e Incluyente, Secretaria Distrital de integración Social,*** mediante convenio de asociación ***7452*** de ***2021*** en la Comunidad de Cuidado ***Hogar Nazareth-Cogua,*** en la cual se desarrollan actividades lúdico-recreativas.

2.1 Objetivos Específicos:

- Generar en las personas mayores una cultura de recreación, manejo del tiempo libre, haciendo uso de diferentes espacios recreativos y de aprendizaje como: interacción con animales, juegos, disfrute de zonas verdes y restaurante y vista a la laguna.
- Favorecer habilidades físicas y mentales, por medio del conocimiento de la historia del municipio Guatavita como el reconocimiento de la laguna.
- Aumentar la participación individual y grupal en salidas extramurales.

3. METODOLOGÍA:

- Lectura y socialización del anexo técnico – Salida Extramural.
- Identificación de gustos e intereses de las personas mayores.
- Análisis e identificación de destino turístico.
- Se realizo estudio de condiciones del Restaurante Cocineritos en Guatavita, quienes cuentan con increíble vista a la represa del Tomine, amplias zonas para picnic, parque infantil, atracciones para adultos, zona para camping, con accesibilidad a sillas de ruedas, con un terreno plano donde las personas mayores pueden desplazarse y descansar.
- Verificación de estados y condiciones (vehículos y conductores), contratación, servicio de transporte: se contará con el servicio de transporte de la empresa Tures de los Andes de Zipaquirá, 3 buses de 40 puestos, quienes cumplen con todos los requisitos para la prestación del servicio (soat, gasolina, licencias de conducción, revisión tecno mecánica y pólizas).
- Confirmación asistencia con cinco días de anterioridad de las personas mayores - Trabajo Social.
- El día 12 de abril 2024 se realizará la socialización de la salida con los referentes familiares y/o sociales, por medio del grupo de WhatsApp vía Telefónica.
- Identificación de entidades de emergencia (*Estación de Policía, Hospital, Estación de Bomberos)*.
- El día 16 de abril 2024, se socializará con la toda la comunidad institucional (personas mayores, equipo profesional, auxiliares de enfermería y auxiliares de servicios generales) a los cuales se le imparten recomendaciones de atención y comportamiento antes, durante y después de la actividad.
- Distribución de roles y funciones del equipo de profesionales (7), auxiliares en artes y oficios (1), quienes realizarán la actividad, auxiliar servicios generales (2), auxiliares de enfermería (20) encargados de la distribución de medicamentos, asistencia de alimentos, apoyo para el alistamiento de las personas mayores en las horas de la mañana y recibimiento de las personas mayores en la tarde.
- Establecimiento de listado de las personas mayores para la distribución en los respectivos buses.
- El día 17 de abril 2024, el grupo de enfermería, se encargará de revisar la presentación personal de las personas mayores a las 6:00 am en el servicio.
- Distribución de carnets los cuales serán puestos en lugares visibles a cada una de las personas mayores.
- Suministro de medicamentos en los horarios indicados a cargo de un auxiliar de enfermería.
- Llamado a lista una vez ubicados en los buses.
- Al llegar al lugar de la actividad verificación de las Personas mayores con las listas.
- Realizar el acompañamiento durante el recorrido, refrigerio y el almuerzo.

4. LUGAR Y TIEMPO:

- Actividades de alistamiento: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, Portería 8:00am / 17 de abril 2024.
- Destino Guatavita - Restaurante Cocineritos.

5. RECURSOS:

Medio de transporte:

- ✓ 3 buses de 40 puestos, en los cuales se transportarán a 90 personas Mayores y 30 Cuidadores.
- ✓ 1 buseta auxiliar

- ✓ En el hogar al iniciar el día se les suministrara tinto

Desayuno:
- Chocolate con leche
- Calentado paisa (preparado el mismo día)
- Caldo con costilla
- Compota de Mango

Nueves: Al llegar al restaurante se ofrecerá

- Agua de panela con cuajada y almojábana

Almuerzo: Será suministrado por el servicio del restaurante.
- Ajiaco con pollo
- Arroz
- Aguacate
- Limonada

Refrigerio:
- Mazamorra de dulce con queso
- Chicharrona

Cena: En la casa.
- Crema de Ahuyama
- Cerdo tropical
- Arroz al cilantro
- Tajada de Plátano
- Aromática de Papayuela

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

ORGANIZACIÓN PREVIA:

- Entrega de listados de personas mayores participantes, al servicio de enfermería para alistamiento, previo de prendas de vestir y ayudas técnicas, el día 16 de abril 2024 a las 2:00 PM.
- La auxiliar de enfermería Rosa Romero será la responsable del alistamiento del medicamento acorde a la orden médica del médico tratante, los medicamentos se transportarán en neveras de icopor.
- Registro del formato de inspección del botiquín previo a la salida "Botiquín tipo B", toallas de incontinencia, crema antipañalitis, paños húmedos, pañales, toallas de tela, guantes de protección, ropa de cambio de acuerdo a necesidad.
- Traslado de tensiómetro, fonendo, pulsioxímetro, para la toma de signos vitales.
- Las profesionales de Trabajo Social: Estela Rubiano y Camila Benavides, se encargarán de verificar carnets, documento de identidad y afiliación a salud para la debida identificación de los usuarios el día 17 de abril 2024 a las 10:00 AM.
- La auxiliar de Terapia Ocupacional Juliana Santana, será la responsable del alistamiento de cachuchas, bolsas para el mareo, bolsas para la basura y guantes desechables.

DIA DEL EVENTO

- 5:30 AM: Alistamiento de las personas mayores por servicio (Baño, vestido, cepillado).

- 6:30 AM: Ofrecer tinto y pan, a las personas mayores en la zona del comedor. Desayuno especial.

- 7:30 AM: Llegada de los buses al Hogar y posterior abordaje de las personas mayores según listados y verificación por parte de cada coordinador del bus, verificando el porte de carnet de cada persona mayor.

- 8:15 AM: Salida - desplazamiento hacia Guatavita - Restaurante Cocineritos.

- 10:00 AM: Llegada a Guatavita - Restaurante Cocineritos. Lavado de manos y uso de gel antibacterial. Refrigerio a cargo de todos los cuidadores.

- 11:00 AM: Ubicación de las personas mayores en la zona designada.
  - Actividad: "Tingo, tingo, tango".
  - Objetivo: Realizar actividad lúdica donde se ejercitan y satisfacen aspectos físicos, sociales y mentales de las personas mayores con el fin de divertirse, entretenerse y disfrutar de la actividad misma.
  - Elementos a utilizar: Balón
  - Responsable: Equipo profesional.
  - Desarrollo: En grupo:
    - Ubicar a los participantes en varios círculos de tal manera que queden en cada grupo tanto personas mayores y cuidadores.
    - Escoger un tema a tratar: animales, medios de transporte, nombre que empiecen por una inicial especifica, frutas, países, etc.
    - Seleccionar un balón pequeño que se pueda contener con las manos.
    - Este se entrega a alguien del grupo. Esta persona empezará a pasar el objeto a otra de la derecha o la izquierda. Se debe seguir pasando el objeto de mano en mano, rápidamente y en el mismo sentido.
    - Una persona que no esté en el círculo y sin mirar por dónde va el objeto, empieza a decir "tingo, tingo, tingo" de manera repetida. Mientras tanto, el objeto estará pasando rápidamente de mano en mano.
    - La persona que dice "tingo" decidirá en cualquier momento y de repente decir: "tango". En ese momento se detiene la circulación del balón y quien quede con este en su mano debe decir rápidamente una definición del concepto que se escogió.

- Si el participante no dice el concepto saldrá del grupo.
- Para finalizar se realizará la actividad: “Robar la silla”: los ganadores de cada grupo forman una hilera sobre unos cuadros demarcados en el piso y a parte una Zona de Paso, donde el que dirige la actividad dice: A mi gusta comer o jugar etc, y le pregunta a cada participante quienes deberán decir por ejemplo papaya, durazno, mango, piña, etc.o futbol, tenis etc, y en determinado momento gritara: ¡SALPICÓN!! siendo esta la orden para que los jugadores cambien de lugar. El que dirige se eliminara un cuadro mientras los jugadores se levantan.
- Cuando los jugadores salgan de los cuadros deberán ingresar obligatoriamente a la Zona de Paso y luego dirigirse hacia los cuadros, el que no quede dentro de un cuadro será eliminado. Y así sucesivamente hasta que al final quede uno solo quien será el triunfador.

- 12:00 AM Entrega y suministro de medicamentos

- 12:30 AM: Continuar con las actividades:
  - Actividad: “Caminata ecológica”.
  - Objetivo: Pasear por los senderos naturales y áreas verdes con el fin de permitirle a las personas mayores desconectarse de la rutina diaria y sumergirse en un ambiente tranquilo y relajante.
  - Elementos a utilizar: Alrededores de la laguna
  - Responsable: Cuidadores.
  - Desarrollo: Los cuidadores acompañarán a las personas mayores a realizar caminata para conectarse con la naturaleza, la laguna, animales y los espacios ecológicos y así apreciar su belleza.

- 1:30 PM: Almuerzo, actividad dirigida por las áreas de enfermería y nutricionista con el apoyo de todos los acompañantes. Lavado de manos y uso de gel antibacterial.

- 2:30 PM: Cambio,
  - Actividad: “Relajación”
  - Objetivo: Favorecer una sensación de bienestar a través de la estimulación sensorial, proporcionando a los diversos sentidos una experiencia rica y variada de sonidos, luces, colores, olores y experiencias táctiles con el fin de que las personas mayores se puedan relacionar con lo que les rodea y ser conscientes de su propio cuerpo y de su ser.
  - Elementos a utilizar: Colchonetas, música, esencias, aceites.
  - Responsable: Cuidadores
  - Desarrollo: En grupo:
    - Se ubicarán a las personas mayores sobre colchonetas, cobijas y los que quieran sobre el césped.
    - Realizar saludo de entrada.
    - El que dirige la actividad dará la información de dónde estamos, con quién y qué se va a hacer.
    - Guía la respiración para que los participantes sean conscientes de ello.
    - El cuidador manifestara afecto a la persona mayor que va a acompañar.
    - Se utilizarán los diversos elementos, donde las personas recibirán estímulos variados.
    - El que conduce la actividad dirigirá la aplicación de los estímulos, donde los cuidadores ayudaran a las personas mayores a tomar conciencia de lo que se trabaja, ya sea sobre un sentido y otras sobre varios a la vez. Ir nombrando las partes del cuerpo que estamos trabajando. Cuidar siempre la postura de la persona, garantizando en todo momento que se sienta cómoda y relajada.
    - Para finalizar se realizará mensaje de despedida y agradecimiento.

- 3:00 PM: Refrigerio a cargo de todos los cuidadores. Lavado de manos y uso de gel antibacterial.

- 3:30 PM: Organización para el abordaje de transporte con verificación según listado y retorno a la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth.

- 6:00 PM: Llegada a la Comunidad de Cuidado, suministro de medicamentos y ubicación en áreas de comedor para entrega de refrigerio de la tarde y posterior la cena.

5. PROFESIONAL (ES) RESPONSABLE(S):

NOMBRE DEL ACOMPAÑANTE	CARGO	TELEFONO DE CONTACTO
IVONEE ORDOÑEZ	TERAPIA OCUPACIONAL	3173808692
ESTELA RUBIANO	TRABAJADORA SOCIAL	3133219150
MARTHA QUIROGA	PSICOLOGO	3134821904
ROSA GOMEZ	JEFE ENFERMERIA	3133724791
NUBIA ARENAS	NUTRICIONISTA	3103203984
DIEGO PECHA	EDUCADOR FISICO	3168708347
ALVARO FRANCO	AUXILIAR ARTES	3143240023
DIANA AGUILAR	TECNICO AMBIENTAL	3138223717
OLGA PARRA	COORDINADORA	3022721712
2	AUX SERVICIOS GENERALES	3138891981
20	AUXILIARES DE ENFERMERIA	3138891981

NORMAS DE SEGURIDAD

Se dará cumplimiento estricto al instructivo de bioseguridad basado en la resolución 1238 de 2022.

EN LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de la actividad

- Se efectúa comunicación con personas del lugar para verificar la exploración del lugar identificando normas de seguridad y minimización de riesgos.
- Se coordina con el restaurante Cocineritos, para el apoyo del equipo de trabajo.
- Se procede a reunir al grupo de acompañantes y profesionales de apoyo con el fin de dar indicaciones tales como: hora de salida y de llegada, normas de seguridad durante el evento ya que es un lugar público, desplazamiento en el recorrido del lugar, entrega de los refrigerios y almuerzos, logística general (en cada bus se llevara ropa de cambio, gorras, tollas, sombreros, botellón de agua, traslado del total de los elementos de la tabla de absorbentes: papel higiénico, crema antipañalitis, pañitos húmedos, los cuales serán usados para cada cambio de pañal, medicamentos correspondientes a las personas mayores asignadas) , entre otras responsabilidades; delegación de funciones para cada uno, puntos de encuentro, carnetización y revisión del presente documento (protocolo).
- Uso de protector solar el cual se realiza aplicación posterior al baño diario y con uso constante.
- Traslado de una bala de oxígeno para su uso en caso de que se requiera.
- Se contará con el apoyo del servicio transporte de la institución para cualquier emergencia.

Durante la actividad

- En el momento del abordaje del transporte se irán subiendo a las Personas mayores al bus, verificando que cada una de ellas porte el carnet de identificación, así como verificación final de su presentación personal en adecuadas condiciones, se realizara llamado a lista y conteo con el fin de confirmar que el grupo este completo al momento de la salida.
- Se realiza monitoreó de la ruta en el desplazamiento desde la Comunidad de Cuidado vía telefónica, a cargo de personal administrativo.
- Los buses van en caravana con el fin de prestar apoyo entre los mismos en caso de que se requiera.

- Por la intensidad en el horario en que se realiza la actividad se aclara que para los medicamentos de medio día los administrara auxiliar de enfermería acompañante.
- Se reconoce los puntos de acceso y evacuación del lugar del evento
- Verificar el botiquín adecuado para el desarrollo de la actividad (tipo B).
- Observar a las personas mayores durante la actividad verificar conteo y condiciones físicas y de salud durante las actividades.
- Verificar ingesta de refrigerio, medicamento y almuerzo.
- Cada bus contara con un botellón de gua y vasos para proveer de hidratación durante el desplazamiento.
- Cuando termine el evento realizar de nuevo verificación por lista de personas mayores para abordaje de medio de transporte

A TENER EN CUENTA:

- El auxiliar de enfermería será el encargado del acompañamiento de las personas mayores al servicio de baño.
- Para apoyo en salida del servicio y abordaje del transporte en la portería de la Comunidad de Cuidado cada coordinador debe estar pendiente de que suban todos los integrantes del listado.
- La jefe de enfermería y coordinador designado efectuarán ronda permanente para verificar que todo el proceso se cumpla desde las actividades previas hasta la culminación de la actividad en la Comunidad de Cuidado.
- Al llegar al sitio del encuentro de la actividad, se realiza nuevamente reconocimiento de los posibles riesgos que se pueden presentar con el fin de plantear medidas preventivas y de seguridad en las personas mayores, colaboradores y profesionales durante la permanencia en dicho espacio.
- El personal colaborador se mantiene alerta a cualquier emergencia.
- En caso de caída: Observar el área donde se presentó el accidente
- Observar a la persona mayor en el sitio del accidente y efectuar valoración cefalocaudal, identificar el estado de conciencia.
- No movilizar a la persona mayor sin la presencia de un profesional del área de la salud.
- Acudir a los puestos de emergencia o primeros auxilios según el caso.
- La jefe de enfermería dará las recomendaciones pertinentes.
- Si al realizar la observación de la persona mayor presenta complicaciones será remitida a la entidad prestadora de salud más cercana con previa comunicación con la línea de emergencias 123.

6. INSTITUCIONES CERCANAS EN RED DE APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.

En caso de emergencia comunicarse al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

N°	Centro de emergencia	Dirección	Teléfono
1	Estación de Policía	Carrera 7a #2-48,	3212746568
2	Hospital San Antonio	Calle 6 # 6-24	3152708838
3	Estación de Bomberos	Carrera 1 # 1-02	310 2069055

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

7. COMPROMISOS/TAREAS:

Continuar fomentando espacios de inclusión, participación y desarrollo para las personas mayores con entes externos a la institución.

8. **OBSERVACIONES Y/O CONCLUSIONES DE QUIEN DESARROLLA EL TALLER:**

LOS DINEROS DE LA ACTIVIDAD SERAN CANCELADOS POR LA FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS

LISTADO SALIDA 17 ABRIL 2023					
1	Abril	González	María del	Carmen	52499446
2	Aguilar	Serrano	Vicente		4435287
3	Aguilar	Aranceta	Alba	Mary	20239332
4	Alvarado	Ramírez	María	Julia	20189383
5	Barrera	Rodriguez	Luis	Antonio	19115069
6	Becerra	Ballen	Elvia		20155957
7	Bello	Padilla	Maria	Alcira	1023861216
8	Benitez		Maria	del Rosario	1069717938
9	Beltrán		Isabel		20787623
10	Bohórquez	Bohórquez	Ana	Cristina	23844348
11	Bolívar		Florentino		3122642
12	Buitrago		Guillermo		2302274
13	Cabarcas	Escorcia	Ismael		12109884
14	Cardona	Patiño	María	Leticia	29133134
15	Castro	Moncada	Eloisa		27577569
16	Castro	Montaño	Maria	Teresa	20065904
17	Cetina	Bonza	Luis	Antonio	1038159
18	Chaparro	Suarez	Hector	Alfonso	19356270
19	Chavez		José	Maria	3019403
20	Contreras		Paulina		41574649
21	Collazos	de Ruiz	María	Luisa	20272905
22	Corredor		Venancio		17075473
23	Cortes	Lopez	Diana	Jeanneth del Socorro	51576367
24	Cortés	De Gil	Luz	Nelly	41475643
25	Diaz	Chavez	Santiago		17135993
26	Diaz	Molina	Cenaida		20330209
27	Duran	Niño	Maria	Alicia	41636629

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891984/81
E - mail: nazarethzipa@yahoo.com

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS

HOGAR NAZARETH

28	Escorcia	Brochero	Alfredo	de los Reyes	19063756
29	Forero		Maria	Leonor	41409407
30	Flórez		José Miguel	Roberto	7500613
31	Muñoz	Garcia	Higinio		2960632
32	Giraldo	Gutiérrez	Álvaro	Enrique	17170597
33	González	Buitrago	Manuel	Tiberio	6192643
34	González	Chaves	Hernando		19121422
35	Gonzalez		Ernesto		168018
36	Gonzalez	Puentes	Jose	Miguel	17190210
37	Guerrero		Jesús		79140853
38	Gutiérrez	Beltran	Paulino		17133174
39	Gutiérrez	Olaya	Claudia	Patricia	41475787
40	Guzman		Ines		51721264
41	Hernández	Páez	María	de Jesús	28822973
42	Huérfano	Cubillos	Isabel		20474134
43	Ladino	Pardo	Luis	Alfredo	3294895
44	Letrado	Corredor	Eduardo	Santos	1109323
45	Lombana	Blanco	Edgar	Eduardo	19441238
46	Macana	Sanchez	Pedro	Miguel	14934618
47	Martinez		Gloria	Estella	41695108
48	Martínez		José	Neftalí	3240628
49	Medina		Maria	Claudina	41315479
50	Mesa	Tellez	Rosa	Maria	53905442
51	Moreno		Obdulia		20085134
52	Moreno		Virginia		20603546
53	Muñoz	Toro	Ernesto		5943524
54	Murcia	Salgado	Maria	Sildana	41526632
55	Narvaez		Alvaro		4570042
56	Nazareth		Moisés		1070304303
57	Nemocon	Morales	Jose	Vicente	308884
58	Nomezque	Alvarez	Luis	Alberto	4260826
59	Nomezque	Gutierrez	Adriano		79947260
60	Pardo	Rincon	Juan	Antonio	220946
61	Patiño	Acosta	Jorge	Eduardo	13448816
62	Peña	Ahumada	María		1014189234
63	Pinilla	Gerena	Enrique		17021495
64	Puin	Muñoz	María	Elvira	41345068

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891984/81
E - mail: nazarethzipa@yahoo.com

FUNDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
HOGAR NAZARETH

65	Pulgarin	Baquero	Consuelo		41660344
66	Pulido	Romero	José	Waldino	19109959
67	Quintero		Maria	Elena	41439733
68	Reina	Vanegas	Margarita		41375260
69	Rey	Amaya	Cecilia		53906016
70	Riaño	Chaparro	Rufina		20316250
71	Roa		José	Miguel	17098426
72	Rodriguez	Mendez	Maria	Otilia	28235256
73	Rodríguez		María	Custodia	20140691
74	Rojas	Carry	Raquel		28513969
75	Romero	Cupitra	María	Orfilia	28652951
76	Saavedra	Sandoval	Marco	Aurelio	2325172
77	Samaca	López	Gabriel		19400764
78	Santos		Flor		1033702162
79	Saenz	Blanco	Trinidad		20130982
80	Salazar	Marín	Luis	Alberto	1026563510
81	Tibaquira	Pico	Luis	Fernando	19342005
82	Torres		Jorge	Eliecer	17172933
83	Torres	López	Luis		81716256
84	Trujillo		Maria	Nubia	51573448
85	Vargas		Aracely		52410681
86	Vargas	Jaque	Maria del	Rosario	20489037
87	Velandia	Hernández	Miguel	Antonio	17091922
88	Velandia	Vargas	Margott		35327657
89	Zapata	Gonzalez	Miguel	Antonio	70088197
90	Traslaviña	Blanco	Gumercindo		17013597

Dirección: Kilómetro 5 Vía Zipaquirá - Nemocón Teléfono: 3138891984/81
E - mail: nazarethzipa@yahoo.com